



Frauen

14

100 m		11,06	Melanie Paschke (70)	TV 01	21.06.1996	Köln
200 m		22,55	Melanie Paschke (70)	TV 01	02.05.1996	Madrid/ESP
400 m		50,28	Ute Finger-Thimm (58)	TV 01	25.09.1988	Seoul/KOR
800 m		2:00,16	Monika Gradzki (79)	TV 01	19.08.2006	Köln
1000 m	WfR	2:38,71	Denise Krebs(87)	TV 01	22.05.2011	Pliezhausen
1500 m		4:06,01	Denise Krebs(87)	TV 01	22.05.2012	Dessau
3000 m		8:53,11	Claudia Lokar (64)	TV 01	10.08.1996	Monte Carlo
5000 m		15:17,54	Claudia Lokar (64)	TV 01	16.08.1996	Köln
10000 m	WfR	31:44,82	Irina Mikitenko (72)	TV 01	07.08.2006	Göteborg/SWE
10 km	DR	30:57	Irina Mikitenko (72)	TV 01	13.09.2008	Karlsruhe
-Mannschaft		1:42:51	TV Wattenscheid 01		15.09.2007	Mannheim
			I.Mikitenko(72), B.Bultmann(74),K.Werner(82)			
Halbmarathon	WfR	1:08:51	Irina Mikitenko(72)	TV 01	01.04.2007	Berlin
- Mannschaft		4:24:26	USC Bochum		17.04.2005	DO-HERNE
			B.Thiel(56)-C.Lindemann(71)-B.Koch(61)			
Marathon	DR	2:19:19	Irina Mikitenko (72)	TV 01	28.09.2008	Berlin
- Mannschaft		9:47:10	USC Bochum		26.10.1997	Essen
			B.Fromme(59),H.Preuß(51),U.Tinnemeyer(54)			
100 km		7:47:02	Birgit Schönherr-Hölscher(68)	PVT	08.09.2007	Winschoten / NED
100 m Hü		13,05	Sabine Braun (65)	TV 01	20.06.1992	München
400 m Hü		57,40	Simone Büngener (62)	SUA	08.08.1982	Oldenburg
3000 m Hi	WfR	10:14,30	Birte Schütz(74)	TV 01	03.07.2010	Uden/NED
4 x 100 m		43,83	TV Wattenscheid 01		04.07.2009	Ulm
			K. Köhler(84) – K. Wakan(81) – M. Dix(86) – Y. Kwadwo(90)			
4 x 400 m		3:35,71	TV Wattenscheid 01		07.07.2013	Ulm
			M.Feizbakhsh(90) - Ch.Zwirner(92) - Richter(93) - E.Cremer(88)			
3 x 800 m		6:17,20	Sport-Union Annen		01.08.1983	Dortmund
			B.Büngener(59)-B.Schmidt(63)-S.Büngener(62)			
5000 m Gehen	WfR	20:56,75	Sabine Krantz (81)	TV 01	24.07.2011	Kassel
10 km Gehen	WfR	44:27	Sabine Krantz (81)	TV 01	01.05.2009	Sesto S.Giov / ITA
20 km Gehen	WfR	1:29:03	Sabine Krantz(81)	TV 01	01.05.2009	Sesto S.Giov / ITA
Hochsprung	WfR	1,94	Sabine Braun (65)	TV 01	01.08.1992	Barcelona/ESP
Stabhoch		3,43	Christine Marr (89)	USC	19.08.2006	Wesel
Weitsprung	WfR	7,04	Sosthene Moguenara(89)	TV 01	02.08.2013	Weinheim
Dreisprung	WfR	14,02	Nkechi Madubuko (72)	TV 01	06.06.1997	Mainz
Kugelstoß	WfR	19,73	Stephanie Storp (68)	TV 01	24.07.1988	Frankfurt/M.
Diskuswurf	WfR	63,42	Anja Möllenbeck (72)	TV 01	03.06.2001	Obersuhl
Hammerwurf		50,38	Simone Brosa (81)	TV 01	25.03.2000	Minden
Speerwurf		59,56	Beate Peters(59)	TV 01	12.07.86	Berlin
Siebenkampf	DR	6985	Sabine Braun (65)	TV 01	30./31.05.1992	Götzis
			13,11-1,93-14,84-23,65 // 6,63-51,62-2:12,67			
Siebenkampf-		15166	USC Bochum		23./24.08.2003	Wesel
Mannschaft			M.Goldkuhle(80) 5470 – Karen Stein(79) 4975 – Kristina Stein(82) 4721			