

FLV Westfalen Kreis 6 Bochum / Kreisrekorde (Stand: 29.04.06)

Zusammenstellung: Lothar J.Schürmann, Bebbelsdorf 45, 58454 Witten,
 ☎ 02302 81780 / E-Mail: ljs-la@web.de

Männer

100 m	10,13+	Marc Blume (73)	TV 01	07.06.96	Nürnberg
200 m	20,43	Norbert Dobeleit (64)	TV 01	03.07.87	Rhede
400 m	45,15	Norbert Dobeleit (64)	TV 01	30.08.90	Split/YUG
800 m	1:43,65*	Willi Wülbeck (54)	TV 01	09.08.83	Helsinki/FIN
1000 m	2:14,53*	Willi Wülbeck (54)	TV 01	01.07.80	Oslo/NOR
1500 m	3:33,60+	Rüdiger Stenzel (68)	TV 01	24.08.97	Köln
2000 m	5:02,37	Uwe Mönkemeyer (59)	TV 01	20.07.84	München
3000 m	7:46,22	Jan Fitschen (77)	TV 01	30.05.03	Dessau
5000 m	13:21,14	Uwe Mönkemeyer (59)	TV 01	06.06.86	Koblenz
10000 m	28:28,64	Wolf-Dieter Poschmann (51)	TV 01	27.08.80	Koblenz
10 km	29:00	Carsten Schütz (75)	TV 01	23.09.01	Troisdorf
10 km-Mschft	1:27:21*	Carsten Schütz (75) 29:00 Sebastian Bürklein (29:03 Alexander Lubina (79) 29:18	TV 01	23.09.01	Troisdorf
20000 m	1:01:41,8	Gustav Disse (33)	SCD	22.09.62	Witten
1 Stunde	19441	Gustav Disse (33)	SCD	22.09.62	Witten
Halbmarathon	1:04:09	Michael Fietz (67)	TV 01	25.03.00	Freiburg
Halbm.-Mschft	3:16:20+	Michael Fietz (67) 1:04:09 Sebastian Bürklein (73) 1:04:52 Alexander Lubina (79) 1:07:19	TV 01	25.03.00	Freiburg
Marathon	2:11:25	Michael Fietz (67)	TV 01	16.04.00	Rotterdam/NED
Mar.-Mschft	7:24:43	Wolf-Dieter Poschmann (51) 2:25:46 Winfried Hellwig (53) 2:26:10 Hans-Dieter Schulten (40) 2:32:47	TV 01	28.09.74	Husum
100 km	7:36:15	Werner Menne (61)	M.Hat.	22.04.89	Rodenbach
110 m Hü.	13,33+	Mike Fenner (71)	TV 01	23.06.02	Arencey/FRA
400 m Hü.	49,72	Ralf Ziegler (51)	TV 01	23.08.77	Sofia/BUL
3000 m Hi.	8:15,33+	Steffen Brand (67)	TV 01	21.08.93	Stuttgart
4x100 m	38,81*	Steffen Görmer (68) Marc Blume (73) Michael Huke (69) Holger Blume (73)	TV 01	25.06.94	Birmingham/GBR
4x200 m	1:27,5	Ulrich Köwring (49) Hermann Schnieders (48) Hermann Köhler (50) Klaus Ehl (49)	TV 01	12.05.71	Burg Gretesch
4x400 m	3:07,01	Henning Hackelbusch (82) Iloduba-Darwin Ezekwem (80) Tobias Schlitzer (75) Bastian Swillims (82)	TV 01	07.07.02	Bo.-Wattenscheid
4x800 m	7:19,99+	Knut Vollenbröker (64) Torsten Rostock (68) Michael Schreckenberger (67) Harald André (60)	TV 01	10.07.88	Lübeck
3x1000 m	7:11,87	Thorben Grothaus (84) Alexander Lubina (79) Christian Güssow (76)	TV 01	04.07.04	Jena
4x1500 m	14:59,06*	Daniel Elferich (73) Marc Ostendarp (73) Torsten Kallweit (68) Rüdiger Stenzel (68)	TV 01	09.07.95	Rhede
10000 m G.	46:47,8	Werner Fuhrmann (53)	LGUSC	17.08.74	Bonn
10 km Gehen	49:52	Bernd Breiter (45)	BWA	16.06.84	Ahlen
20 km Gehen	1:46:38	Bernd Breiter (45)	BWA	02.03.85	Ahlen
1 Std Gehen	11159	Bernd Breiter (45)	BWA	06.09.86	Hildesheim
2 Std Gehen	21000	Bernd Breiter (45)	BWA	24.09.86	Köln
Hochsprung	2,34+	Paul Frommeyer (57)	TV 01	17.06.83	Recke
Stabhoch	5,60+	Jürgen Winkler (59)	TV 01	17.06.86	München
Weitsprung	8,09+	Jörg Klocke (60)	TV 01	25.07.82	München
Dreisprung	17,66*	Ralf Jaros (65)	TV 01	30.06.91	Frankfurt/M.
Kugel 7,26 kg	21,42+	Oliver-Sven Buder (66)	TV 01	21.08.99	Sevilla/ESP
Diskus 2kg	67,64+	Michael Möllenbeck (69)	TV 01	08.06.02	Dortmund
Hammer 7,26	81,78	Christoph Sahner (63)	TV 01	11.09.88	Wemmetweiler
Speer 800 g	92, 60*	Raymond Hecht (68)	TV 01	21.07.95	Oslo/NOR
Fünfkampf	3969+	Holger Schmidt (57) 7,37-67,48-22,0-47,62-5:04,3	TV 01	28.05.77	Bernhausen

Fünfk.-Mschft	10522+	Karl-Jürgen Leyhe (56) 3607 W.Antoskiewicz (48) 3480 Klaus Ehl (49) 3435	TV 01	23.09.72	Offenbach
Zehnkampf	8055 a.G.	Holger Schmidt (57) 10,84-7,17-15,15-1,94-49,67--- 14,53-48,76-4,60-60,42-4:46,50	TV 01	28./29.5.79	Flein
Zehnk.-Mschft	21950 a.G.	Holger Schmidt (57) 7785 Eckart Müller (57) 7216 Joachim Steinbrecher (54) 6949	TV 01	4./5.9.76	Hannover

Frauen

100 m	11,06	Melanie Paschke (70)	TV 01	21.06.96	Köln
200 m	22,55	Melanie Paschke (70)	TV 01	02.06.96	Madrid/ESP
400 m	50,28	Ute Finger-Thimm (58)	TV 01	25.09.88	Seoul/KOR
800 m	2:00,96	Monika Gradzki (79)	TV 01	10.08.03	Berlin
1000 m	2:39,42+	Simone Büngener (62)	SUA	13.07.82	Arnsberg
1500 m	4:13,23	Birgit Schmidt (63)	SUA	06.09.83	Ingelheim
3000 m	8: 53,03	Claudia Lokar (64)	TV 01	10.08.96	Monte Carlo
5000 m	15:17,54	Claudia Lokar (64)	TV 01	16.08.96	Köln
10000 m	33:03,18	Claudia Metzner (66)	TV 01	27.06.93	Rom/ITA
10 km	32:17	Irina Mikitenko (72)	TV 01	15.04.06	Paderborn
10 km-Mschft	1:56,41	Anja Großkreutz (81) 37:25 Barbara Thiel (56) 39:33 Caroline Lindemann (71) 39:43	USC	28.03.04	Sythen
15 km	58:10	Katrin Knoke (81)	TV 01	08.04.00	Polch
Halbmarathon	1:10:09+	Claudia Lokar (64)	TV 01	06.04.96	Paderborn
Halbm.-Mschft	4:24:26	Barbara Thiel (66) 1:27:01 Caroline Lindemann (71) 1:27:41 Britta Koch (61) 1:29:44	USC	17.04.05	Dortmund-Herne
Marathon	2:28:14+	Claudia Lokar (64)	TV 01	29.09.96	Berlin
Mar.-Mschft	9:47:10	Barbara Fromme (59) 3:07:04 Helga Preuß (51) 3:14:09 Ute Tinnemeyer (54) 3:25:57	USC	26.10.97	Essen
100 km	7:48:33	Birgit Schönherr-Hölscher (68)	PVT	29.04.06	Rodenbach/Hanau
100 m Hü.	13,05	Sabine Braun (65)	TV 01	20.06.92	München
400 m Hü.	57,40	Simone Büngener (62)	SUA	08.08.82	Oldenburg
3000 m Hi.	10:18,3+	Susanne Strunz (77)	TV 01	18.05.01	BatonRouge/USA
4x100 m	44,36	Melanie Paschke (70) Silke Eichmann (76) Carmen Bertmaring (76) Sabine Braun (65)	TV 01	28.06.97	Frankfurt/M.
4x400 m	3:46,29	Heike Kreger (85) Monika Gradzki (79) Janina Goldfuß (83) Martha Dretakis (86)	TV 01	03.07.05	Bo.-Wattenscheid
3x800 m	6:17,20	Bettina Büngener (59) Birgit Schmidt (63) Simone Büngener (62)	SUA	01.08.83	Dortmund
Hochsprung	1,94+	Sabine Braun (65)	TV 01	01.08.92	Barcelona/ESP
Stabhoch	3,40	Christine Marr (89)	USC	22.05.05	Recklinghausen
Weitsprung	6,76	Sabine Braun (65)	TV 01	28.06.97	Frankfurt/M.
Dreisprung	14,02+	Nkechi Madubuko (72)	TV 01	06.06.97	Mainz
Kugel 4 kg	19,73+	Stephanie Storp (68)	TV 01	24.07.88	Frankfurt/M.
Diskus 1 kg	63,42+	Anja Möllenbeck (72)	TV 01	03.06.01	Obersuhl
Hammer 4 kg	50,38	Simone Brosa (81)	TV 01	25.03.00	Minden
Speer 600 g	57,74	Carolin Soboll (81)	TV 01	14.05.99	Halle
Siebenkampf	6985* a.G.	Sabine Braun (65) 13,11-1,93-14,84-23,65--- 6,63-51,62-2:12,67	TV 01	30./31.5.92	Götzis
Siebenk.-M.	15166	Maike Goldkuhle (80) 5470 Karen Stein (79) 4975 Kristina Stein (82) 4721	USC	23./24.8.03	Wesel

Männliche Jugend A

100 m	10,40	Werner Bastians (57)	TV 01	09.08.75	Sindelfingen
200 m	21,18	Werner Bastians (57)	TV 01	27.07.75	Augsburg
400 m	47,8	Jörg Klingovszki (60)	TV 01	02.09.78	Dortmund
800 m	1:48,75	Carsten Otte (71)	TV 01	19.08.80	Köln
1000 m	2:22,32	Carsten Otte (71)	TV 01	29.08.90	Menden

1500 m	3:47,75	Carsten Otte (71)	TV 01	06.06.90	Menden
3000 m	8:18,39	Marc Ostendarp (73)	TV 01	26.08.92	Koblenz
5000 m	14:33,71	Stefan Koch (84)	TV 01	16.08.03	Krefeld
10000 m	29:56,78+	Stefan Koch (84)	TV 01	24.07.03	Tampere/FIN
10 km	30:52	Stefan Koch (84)	TV 01	15.03.03	Münster
10 km-Mschft	1:40:23	Stefan Koch (84) 31:01 Christian Sperling (84) 32:25 Marcel-Roman Jadzinski (84) 36:57	TV 01	22.03.03	Burghaslach
15 km	47:45	Guido Scholz (80)	TV 01	25.09.99	Kassel
Halbmarathon	1:06:07+	Stefan Koch (84)	TV 01	02.11.03	Verl
110 m Hü.	13,72	Dirk Schweißfurth (70)	TV 01	25.06.89	Dortmund
400 m Hü.	50,76	Henning Hackelbusch (82)	TV 01	21.07.01	Grosseto/ITA
2000 m Hi.	5:49,99	Marc Ostendarp (73)	TV 01	18.05.91	Bensheim
4x100 m	41,09+	Kai Selig (70) Thorsten Pachurka (71) Michael Schweißfurth (70) Frank Störmann (69)	TV 01	03.07.88	Dortmund
4x400 m	3:15,0	Thomas Grönich (60) Thomas Burghardt (60) Dirk Eckhardt (60) Jörg Klingovszki (60)	TV 01	08.10.78	Dortmund
Olymp.Staffel	3:36,8	Karl-Heinz Aßmann (45) Rolf Senger (45) Reinhard Knüppel (46) Karl-Heinz Mattheis (45)	VfL 07	30.06.63	Oberaden
3x1000 m	7:26,01	Daniel Krpan (71) Hartmut Merl (71) Carsten Otte (71)	TV 01	09.09.90	Göttingen
10000 m G.	1:07:10	Gerd Hundt (60)	SUA	13.09.75	Wetter
Hochsprung	2,16	Andre Schneider (58)	TV 01	18.09.76	Ilsede
Stabhoch	5,30+	Malte Mohr (86)	TV 01	28.05.05	Potsdam
Weitsprung	7,52	Theo Düttmann(61)	TV 01	18.07.79	Rhede
Dreisprung	16,01+	Konstantin Gens (86)	TV 01	18.06.05	Mannheim
Kugel 6 kg	17,89	Philipp Barth (83)	SUA	16.07.02	Kingston/JAM
Diskus 1,75 kg	60,70	Joachim Tidow (69)	TV 01	05.09.87	Norden
Hammer 6 kg	54,45	Kai Loosch (87)	TV 01	19.03.05	Dortmund
Speer 800 g	68,78	MichaelLorenz (67)	TV 01	15.07.86	Bo.-Wattenscheid
Fünfkampf	4037 a.G.	Eckart Müller (56) 11,37-7,41-13,22 (6,25 kg)-2,10-50,9	TV 01	22.08.75	Athen/GRE
Fünfk.-Mschft	14034 a.G.	Philipp Meyer (83) 3318 Peter Neuhoff (83) 3136 Alexander Völker (84) 2773 Dominique Eleyth (84) 2630 Christian Pfeil (84) 2177	TV 01	23.06.01	Ahlen
Zehnkampf	7666 a.G.	Eckart Müller (56) 11,37-7,41-13,22-2,10-50,9--- 15,39-41,64-4,40-59,82-4:43,0	TV 01	22./23.8.75	Athen/GRE
Zehnk.-Mschft	18620 a.G.	Jens Schumann (75) 6802 Lars Hansel (76) 6134 Marc Melchert (75) 5684 (6,25 kg-Kugel)	TV 01	12./13.6.93	Ahlen

Weibliche Jugend A

100 m	11,5	Uta Höflich (59)	USC	11.06.78	Bochum
	11,88	Monika Gosciniak (77)	TV 01	25.06.95	Dortmund
200 m	23,2	Annegret Kroniger (52)	USC	11.07.71	Stuttgart
	23,81	Monika Gosciniak (77)	TV 01	08.07.95	Rhede
400m	54,29	Ruth Scheppan (69)	TV 01	26.07.87	Sindelfingen
800 m	2:02,21	Simone Büngener (62)	SUA	31.08.80	Mainz
1000m	2:43,85+	Birgit Schmidt (63)	SUA	13.07.82	Arnsberg
1500 m	4:22,4	Simone Büngener (62)	SUA	02.09.80	Ingelheim
3000 m	9:44,7	Simone Büngener (62)	SUA	30.05.81	Bochum
5000 m	17:42,63	Katrin Knoke (81)	TV 01	27.05.00	Troisdorf
10000 m	44:31,8	Sarah Meier (73)	LG/TG 48	05.05.91	Bochum
10 km	40:02	Britta Miaskowski (87)	USC	28.08.05	Wegberg
15 km	58:10	Katrin Knoke (81)	TV 01	08.04.00	Polch
100 m Hü.	14,07	Karen Stein (79)	TV 01	27.06.98	Berlin
400 m Hü.	57,97+	Simone Büngener (62)	SUA	05.06.80	Stuttgart
2000 m Hi.	7:39,25	Sarah Jelneniowski (84)	TV 01	30.06.02	Mönchengladbach
4x100 m	46,3	Rita Gurowski (54) Annegret Kroniger (52) Annegret Galla (54) Cornelia Thomas (53)	USC	11.07.71	Stuttgart

	46,71	Abigail Akomah (86) Christina Frewer (86) Katharina Kuhnen (88) Ekaterina Menne (87)	TV 01	10.07.05	Dortmund
4x400 m	3:50,86	Valeria Geritzen (84) Katharina Grollmann (85) Julia Kunz (84) Ines Garver (86)	TV 01	29.06.03	Ulm
Olymp.Staffel	4:26,18	Lea-Maria Gojdka (89) Ina Thimm (89) Saskia Wawrzyniak (89) Britta Miaskowski (87)	USC	30.04.05	Kamen-Methler
3x800 m	6:36,1	Bettina Büngener (59) Sabine Ohle (59) Simone Büngener (62)	SUA	09.10.77	Berlin
Hochsprung	1,80	Sabine Sievers (75)	TV 01	13.07.91	Ahlen
Stabhoch	3,40	Christine Marr (89)	USC	22.05.05	Recklinghausen
Weitsprung	6,04	Ute Finger (58)	USC	10.09.77	Bremen
Dreisprung	12,14	Annika Krull (88)	TV 01	21.08.05	Rostock
Kugel 4 kg	15,60	Ilona Beyer (76)	TV 01	20.08.95	Schwäb.Gmünd
Diskus 1 kg	56,76+	Sabine Sievers (75)	TV 01	11.06.94	Hagen
Hammer 4 kg	50,38	Simone Brosa (81)	TV 01	25.03.00	Minden
Speer 600 g	57,74	Carolin Soboll (81)	TV 01	14.05.99	Halle
Vierkampf	3246	Sabine Sievers (75) 14,71-1,72-11,87-25,59	TV 01	01.06.91	Vaterstetten
Vierk.-Mschft	8977	Katrin Rübsamen (75) 2007 Marlen Weyer (73) 1931 Nicole Zylla (74) 1807 Inga Rübsamen (73) 1680 Nicole Katzy (74) 1552	SV 04	16.05.92	Witten
Siebenkampf	5288 a.G.	Sabine Sievers (75) 14,71-1,72-11,87-25,59--- 5,84-40,60-2:40,94	TV 01	1./2.6.91	Vaterstetten
Siebenk.-M.	10563	Saskia Wawrzyniak (89) 3689 Christine Marr (89) 3586 Carolin Schulz (89) 3288	USC	11./12.6.05	Bad Oeynhausen

Männliche Jugend B

100 m	10,5	Werner Bastians (57)	TV 01	29.06.74	Lüdenscheid
200 m	21,7	Jörg Klingovszky (60)	TV 01	03.07.77	Dortmund
400 m	48,8	Ralf Möllers (64)	LGUSC	13.07.81	Bochum
800 m	1:49,72+	David Fiegen (84)	TV 01/LUX	17.05.00	Koblenz
1000 m	2:30,77	David Holmgren (85)	TV 01	12.06.02	Dortmund
1500 m	4:01,6	Jürgen Berth (61)	SUA	22.07.77	Menden
3000 m	8:46,55	Christian Ritosek (83)	TV 01	09.09.00	Cottbus
5000 m	15:40,9	David Holmgren (85)	TV 01	27.04.02	Kamen-Methler
10 km	36:10	Jens Maschmeier (75)	LG/TG 48	18.09.93	Hagen
10 km-Mschft	2:04:55	Aljoscha Willgosch (88) 40:16 Kevin Knoche (89) 42:00 Robert Ziffling (89) 42:39	TTW	25.01.04	Hamm
Halbmarathon	1:27:16	David Schönherr (89)	PVT	09.04.05	Bochum
110 m Hü.	13,96	Thorsten Pachurka (71)	TV 01	31.07.88	Ludwigshafen
400 m Hü.	55,69	Steffen Busch (83)	TV 01	17.06.00	Gladbeck
2000 m Hi.	6:06,0	Ulrich Müller (62)	TVLD	08.07.79	Recklinghausen
4x100 m	41,52+	Michael Berndt (61) Jörg Klingovszky (60) G.Schläger (60) H.Müller (60)	TV 01	31.07.77	Sindelfingen
3x1000 m	7:52,48	Michael Brune (84) Claudius Hoff (83) Christian Ritosek (83)	TV 01	02.09.00	Troisdorf
5000 m G.	31:34,2	Gerd Hundt (60)	SUA	06.07.75	Hagen
10000 m G.	1:07:11	Gerd Hundt (60)	SUA	13.09.75	Wetter
Hochsprung	1,98	Gregor Wittler (62) Rainer Funke (62) Rainer Baudzus (65) Malte Mohr (86)	USC	09.06.79	Bochum
Stabhoch	4,81	Malte Mohr (86)	USC	09.06.79	Bochum
Weitsprung	7,35	Theo Düttmann (61)	BWA	12.07.81	Dortmund
Dreisprung	14,01	Karl-Heinz Böhmer (70)	USC	10.08.03	Lüdenscheid
Kugel 5 kg	19,49+	Philipp Barth (83)	USC	30.07.78	Göttingen
Diskus 1,5 kg	62,34+	Alexander Forst (75)	TV 01	04.07.87	Bad Oeynhausen
Hammer 5 kg	58,44	Kai Loosch (87)	SUA	18.06.00	Werl
Speer 700 g	53,66	Marco Denk (86)	TV 01	11.07.92	Mönchengladbach
			TV 01	18.09.04	Ronsdorf
			SUA	23.08.03	Wesel

Fünfkampf	3549	Moritz Cleve (87) 11,23-6,31-13,53-1,80-51,27	TV 01	05.06.04	Filderstadt
Fünfk.-Mschft	12112	Philipp Meyer (83) 3134 Kai Philipp Weber (83) 2703 Marco Lukaschik (83) 2318 Dominique Eleyth (84) 2132 Frank Ibing (83) 1825	TV 01	27.05.00	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	6931+	Moritz Cleve (87) 11,23-6,31-13,53-1,80-51,27--- 14,56-37,33-4,00-46,80-4:35,35	TV 01	5./6.6.04	Filderstadt
Zehnk.-Mschft	17436	Adnan Al-Massalmeh (89) 6243 Julius Fischer (88) 5947 Rüdiger Engelmeyer (88) 5246	USC	11./12.6.05	Bad Oeynhausen

Weibliche Jugend B

100 m	11,7	Annegret Kroniger (52) Cornelia Thomas (53)	USC	15.06.69	Kopenhagen/DEN
	12,02	Monika Gosciniak (77)	LGUSC	07.06.70	Hamburg
200 m	24,62	Monika Gosciniak (77)	TV 01	22.07.94	Troisdorf
400 m	57,0	Simone Büngener (62)	TV 01	30.07.94	Ulm
800 m	2:06,1+	Simone Büngener (62)	SUA	01.07.78	Lüdenscheid
	2:06,99+	Janina Goldfuß (83)	SUA	15.08.79	Remscheid
1500 m	4:25,5	Janina Goldfuß (83)	TV 01	25.06.00	Nürnberg
3000 m	9:56,5	Simone Büngener (62)	SUA	20.07.79	Essen
7,5 km	27:30	Simone Büngener (62)	SUA	28.04.79	Dortmund
10 km	40:26	Anne Maschmeier (77)	LGTG 48	10.04.94	Melle
100 m Hü.	13,79	Britta Miaskowski (87)	USC	28.03.04	Haltern-Sythen
400 m Hü.	60,7	Katharina Kuhnen (88)	TV 01	10.07.05	Dortmund
1500 m Hü.	5:35,74	Simone Büngener (62)	SUA	24.06.79	Lage
4x100 m	47,58	Stefanie Beermann (89)	TV 01	30.04.05	Kamen-Methler
		Barbara Pejic (77)	TV 01	02.07.93	Dortmund
		Monika Gosciniak (77) Julia Althaus (78) Sarah Zimmermann (77)			
3x800 m	6:52,0	Bettina Büngener (59) Simone Büngener (62) Barbara Berg (59)	SUA	10.10.76	Sindelfingen
Hochsprung	1,80	Sabine Sievers (75)	TV 01	13.07.91	Ahlen
Stabhoch	3,40	Christine Marr (89)	USC	22.05.05	Recklinghausen
Weitsprung	5,94	Ute Finger (58)	USC	01.06.75	Lüdenscheid
Dreisprung	12,14+	Annika Krull (88)	TV 01	21.08.05	Rostock
Kugel 4 kg	13,42	Carolin Soboll (81)	TV 01	06.05.98	Leverkusen
Diskus 1 kg	50,02+	Sabine Sievers (75)	TV 01	26.09.92	Halle/Saale
Hammer 4kg					
Speer 600 g	50,02+	Katharina Neubert (83)	TV 01	30.05.99	Dortmund
Vierkampf	3231	Sabine Sievers (75) 14,84-1,76-10,95-12,56	TV 01	31.08.90	Ulm
Vierk.-Mschft	10446	Karen Stein (79) 3036 Ninja Beverungen (80) 1937 Nina Giedigkeit (80) 1861 Marlene Böhmer (80) 1856 Maren Denkert (80) 1756	USC	15.06.96	Witten
Siebenkampf	5214+	Ekaterina Menne (87) 13,94-1,60-10,70-12,37--- 5,72-36,91-2:32,65	TV 01	3./4.9.04	Vaterstetten
Siebenk.-M.	12895	Ekaterina Menne (87) 4989 Sosthene Marner (89) 4379 Alina Vona (87) 3527	TV 01	24./25.7.04	Lage

Schüler A/M 15

100 m	11,0	Karl Wallis (63)	LGUSC	11.06.78	Herford
300 m	38,58	Georg Geller (88)	USC	13.07.03	Dortmund
1000 m	2:29,88	David Fiegen (84)	TV 01/LUX	03.09.99	Brüssel/BEL
2000 m	5:46,23	David Fiegen (84)	TV 01/LUX	02.05.99	Dudelange/LUX
3000 m	9:15,03	David Fiegen (84)	TV 01/LUX	23.04.99	Menden
5 km	17:28	Peter Bachler (82)	TV 01	30.11.97	Bertlich
80 m Hü.	10,5+	Carsten Hess (73)	TV 01	06.05.88	Oberhausen
	10,80+	Jan Berger (82)	TV 01	23.08.97	Dormagen
300 m Hü.	44,23	Georg Geller (88)	USC	12.07.03	Dortmund

4x100 m	46,78	Julius Fischer (88) Adnan Al-Massalmeh (89) Rüdiger Engelmeyer (88) Georg Geller (88)	USC	22.06.03	Minden
3x1000 m	8:33,98	Christian Weiß (73) Jan-Henning Strunz (73) Max Kail (73)	TV 01	18.06.88	Lage
3000 m Gehen	17:36,57	Paul Güntermann (79)	LG/SUA	12.05.94	Gladbeck
Hochsprung	1,92	Rainer Baudzus (65)	BWA	03.08.80	Recklinghausen
Stabhoch	4,30	Markus Bernatzky (73)	TV 01	21.09.88	Bo.Wattenscheid
Weitsprung	6,80	Werner Bastians (57)	TV 01	21.10.72	Bochum
Dreisprung	13,34	Sebastian Sylla (73)	TV 01	12.06.88	Iserlohn
Kugel 4 kg	19,41	Alexander Forst (75)	TV 01	15.09.90	Ahlen
Diskus 1 kg	67,12+	Alexander Forst (75)	TV 01	29.09.90	Gladbeck
Hammer 4 kg	46,76	Alexander Forst (75)	TV 01	24.05.90	Dortmund
Speer 600 g	50,09	Christoph Baer (85)	TuSH	10.06.00	Siegen-Geisweid
Ball 200 g	85,0	Marco Denk (86)	SUA	05.05.01	Witten
Vierkampf	2450	Marc Bartels (72) 11,5-6,14-1,66-15,21	TG 48	20.09.86	Witten
Vierk.Mschft	10417 ##	Martin Nürnberg (73) -4607- Marcel Husmann (73) -4487- Markus Bernatzky (73) -4231- Stephan Kleinbeck (73) -4151- Sebastian Sylla (73) -4091-	TV 01	14.06.87	Dortmund
Achtkampf	4627 a.G.	Thomas Epping (79) 11,40-5,65-14,67-1,72--- 39,10-2,80-51,10-3:15,00	TV 01	20./21.8.94	Egelsbach
Achtk.-Mschft	13049 a.G.	Jens Schumann (75) 4589 Jan Kleefeld (75) 4251 Filip Pejic (75) 4209	TV 01	16./17.6.90	Lüdenscheid
Block Sprint	2901	Mario Vona (85) 11,48-10,85-5,92-1,60-32,64	TV 01	13.05.00	Witten
Block Lauf	2740	Adnan Al-Massalmeh (89) 11,93-11,37-5,82-70,0-7:23,68	USC	08.05.04	Witten
Block Wurf	3075	Marco Denk (86) 12,36-11,43-5,79-16,17-44,11	SUA	30.09.01	Menden
Block-Mschft	12797	Adnan Al-Massalmeh (89) 2778 Rüdiger Engelmeyer (88) 2598 Julius Fischer (88) 2570 Marcel Rautenberg (88) 2447 Georg Geller (88) 2404	USC	20.07.03	Bad Oeynhausen

Diese Punktzahl wurde errechnet; es sind 48,3 % von den damaligen 21567 Punkten

Schüler A/M 14

100 m	11,2	Karl Wallis (63)	LGUSC	04.06.77	Gladbeck
300 m	42,89	Christian Müller (86)	SV 04	10.06.00	Baunatal
1000 m	2:36,6+	David Fiegen (84)	TV 01/LUX	06.10.98	Catania/ITA
2000 m	6:02,2	Ulrich Müller (62)	TVLD	12.09.76	Kassel
3000 m	9:58,0	Thomas Jorczyk (68)	SUA	25.04.82	Menden
5 km	17:57	Peter S.Bachler (82)	TV 01	01.12.96	Bertlich
80 m Hü.	11,27	Jan Berger (82)	TV 01	31.08.96	Menden
300 m Hü.		Ab 2000 neu zu erfassen			
3000 m Gehen	17:51,4	Rainer Baudzus (65)	TG 48	17.06.78	Rheine
Hochsprung	1,85	Christoph Bötiefür (61)	LGH	23.06.75	Hattingen
Stabhoch	4,00	Christoph Bötiefür (61)	LGH	13.09.75	Bielefeld
Weitsprung	6,42	Karl Wallis (63)	LGUSC	29.09.77	Papendaal/NED
Dreisprung	11,28	Guido Allehoff (75)	SV 04	17.06.89	Arnsberg
Kugel 4 kg	16,92	Alexander Forst (75)	TV 01	28.09.89	Castrop-Rauxel
Diskus 1 kg	51,72	Alexander Forst (75)	TV 01	09.09.89	Zavenaar/NED
Hammer 4 kg	38,80	Gisbert Holtheide (60)	LGH	08.09.74	Essen
Speer 600 g	46,49	Maximilian Hansmann (91)	TV 01	18.09.05	Paderborn
Ball 200 g	70,0	Daniel Palendeng (76)	USC	09.05.89	Bochum
Vierkampf	2450	Marc Bartels (72) 11,5-6,14-1,66-15,21	TG 48	20.09.86	Witten
Achtkampf	4293	Mario Vona (85) 11,66-5,50-9,87-1,64--- 30,21-3,30-3:00,42	TV 01	14./15.8.99	Ahlen
Block Sprint	2504	Christopher Szatkowski (86) 13,06-12,71-5,36-1,56-26,52	TV 01	13.05.00	Witten
Block Lauf	2635	Adnan Al-Massalmeh (89) 12,18-12,23-5,60-62,5-7:07,13	USC	31.05.03	Witten

Block Wurf	2810	Adnan Al-Massalmeh (89) 12,84-11,80-5,48-12,82-39,15	USC	09.08.03	Lage
------------	------	---	-----	----------	------

Schülerinnen A/W 15

100 m	12,40	Yasmin Kwadwo (90)	TV 01	18.09.05	Paderborn
300 m	42,19	Sabrina Weber (89)	TV 01	05.06.03	Dortmund
800 m	2:07,5+	Simone Büngener (62)	SUA	03.07.77	Dortmund
2000 m	6:41,93	Mareike Mohr (84)	USC	23.04.99	Menden
3000 m	10:15,4	Simone Büngener (62)	SUA	01.05.77	Köln
5 km	20:14	Sonja Mäder (86)	SV 04	24.03.01	Arnsdorf
80 m Hü.	11,74	Yasmin Kwadwo (90)	TV 01	18.09.05	Paderborn
300 m Hü.	45,15	Jacqueline Schnelle (88)	TV 01	12.07.03	Dortmund
4x100 m	49,97	Abigail Akomah (86) Eva Büter (86) Ines Garver (86) Alina Vona (87)	TV 01	26.08.01	Bielefeld
3x800 m	7:09,4	F.Dietz (63) Kirsten Manske (63) Kerstin Pieper (63)	LGH	08.10.77	Berlin
Hochsprung	1,76	Sabine Sievers (75)	TV 01	31.08.90	Ulm
Stabhoch	3,20	Christine Marr (89)	USC	04.09.04	Herther
Weitsprung	5,78	Sabine Sievers (75)	TV 01	01.05.90	Herne
Dreisprung	10,49	Ninja Putzmann (87)	SV 04	03.10.02	Bochum
Kugel 4 kg	13,53	Carolin Soboll (81)	SV 04	07.09.96	Gladbeck
Diskus 1 kg	35,62	Monika Poloczec (76)	SUA	28.09.91	Bochum
Hammer 3 kg					
Speer 600 g	36,74	Jessica Duda (87)	TV 01	12.06.01	Essen
Ball 200 g	52,0	Nadine Schneider (79)	BWA	22.05.94	Hagen
Vierkampf	2196	Tanja Böhm (81) 13,14-4,94-1,66-10,85	TV 01	09.06.85	Lage
Vierk.-Mschft	9288 ##	Stefanie Maslo(67) -3855- Daniela Becker (67) -3488- Renate Iding (67) -3479- Susanne Wagener (67) -3367- Dorette Wiemhoff (67) -3108-	TV 01	20.05.81	Bochum
Siebenkampf	3523	Sosthene Marner (89) 12,24-1,48-8,41-12,96--- 5,21-28,18-2:47,56	TV 01	19./20.6.04	Recklinghausen
Siebenk.-M.	9774	Sosthene Marner (89) 3523 Yasmin Kwadwo (90) 3184 Franziska Schmädicke (90) 3067	TV 01	19./20.6.04	Recklinghausen
Block Sprint	2628	Sosthene Marner (89) 13,20-12,43-5,21-1,48-25,12	TV 01	08.05.04	Witten
Block Lauf	2460	Ninja Putzmann (87) 13,25-13,38-4,87-38,0-8:10,61	SV 04	25.05.02	Witten
Block Wurf	2399	Saskia Kropp (90) 14,30-13,90-4,83-10,00-26,63	USC	04.06.05	Arnsberg
Block-Mschft	11397	Yasmin Kwadwo (90) 2445 Franziska Schmädicke (90) 2326 Valerija Pavlovska (90) 2272 Laura Blankenburg (90) 2192 Angelina Neumann (91) 2162	TV 01	11.06.05	Bad Oeynhausen

Diese Punktzahl wurde errechnet; es sind 53,7 % von den damaligen 17297 Punkten.

Schülerinnen A/W 14

100 m	12,54	Yasmin Kwadwo (90)	TV 01	19.09.04	Gütersloh
300 m	42,19	Sabrina Weber (89)	TV 01	05.06.03	Dortmund
800 m	2:16,7	Simone Büngener (62)	SUA	10.07.76	Dortmund
2000 m	6:52,4	Sandra Lienenbröker (70)	TG 48	01.05.84	Bönen
5 km	21:37	Britta Miaskowski (87)	USC	06.10.01	Haltern-Sythen
80 m Hü.	12,02	Sabrina Weber (89) Yasmin Kwadwo (90)	TV 01	10.08.03	Lage
300 m Hü.	47,50	Alina Vona (87)	TV 01	24.07.04	Lage
Hochsprung	1,74	Sabine Sievers (75)	TV 01	04.06.01	Recklinghausen
Stabhoch	2,71	Nina Oesterwind (88)	TV 01	10.09.89	Marl
Weitsprung	5,62	Sabine Sievers (75)	USC	01.05.01	Bochum
Dreisprung	9,50	Sabrina Weber (89)	TV 01	17.05.89	Bochum
Kugel 4 kg	13,14	Carolin Soboll (81)	TV 01	02.10.03	Dortmund
Diskus 1 kg	31,84	Monika Poloczec (76)	SV 04	09.09.95	Bad Rappenau
			SUA	29.09.90	Bochum

Hammer 3 kg					
Speer 600 g	35,61	Sosthene Marner (89)	TV 01	29.06.03	Lippstadt
Ball 200 g	46,0	Hannah Kamps (91)	USC	03.09.05	Witten
Vierkampf	2196	Tanja Böhm (71)	TV 01	09.06.85	Lage
		13,14-4,94-1,66-10,85			
Siebenkampf	3435	Sosthene Marner (89)	TV 01	19./20.7.03	Bad Oeynhausen
		13,50-1,48-9,05-13,04---			
		5,11-31,92-3:00,70			
Block Sprint	2611	Sosthene Marner (89)	TV 01	29.06.03	Lippstadt
		13,19-13,30-4,89-1,44-35,61			
Block Lauf	2445	Ninja Putzmann (87)	SV 04	05.05.01	Witten
		13,49-13,55-4,89-39,5-8:09,81			
Block Wurf	2380	Jessica Rother (89)	TV 01	31.05.03	Witten
		13,76-13,30-4,83-9,25-21,16			

Schüler B/M 13

75 m	9,66	Adnan Al-Massalmeh (89)	USC	29.06.02	Witten
1000 m	2:49,6	Horst Niederkinkhaus (65)	TVLD	17.06,78	Rheine
2000 m	6:16,1	Horst Niederkinkhaus (65)	TVLD	28.05.78	Ochtrup
5 km	18:33	Maik Hallwas (76)	SUA	03.12.89	Herten
60 m Hü.	8,89	Markus Schütt (78)	TV 01	21.09.91	Rheine
4x75 m	39,85	Jannis Töpfer (89)	USC	09.05.02	Witten
		Steffen Hassels (89)			
		Matthias Thimm (89)			
		Adnan Al-Massalmeh ((89)			
3x1000 m	9:45,9	Christian Gabauer (78)	SV 04	09.05.91	Witten
		Kai-Oliver Feldbauer (78)			
		Daniel Schmidt (78)			
2000 m Gehen	12:59,5	Philipp Barth (83)	LG/SUA	01.09.96	Dortmund
Hochsprung	1,68	Marc Bartels (72)	TG 48	05.10.85	Witten
Stabhoch	3,20	Markus Bernatzky (73)	TV 01	21.05.86	Witten
Weitsprung	5,79	Marc Bartels (72)	TG 48	05.10.85	Witten
Kugel 3 kg	13,79	Marco Deimann (75)	SV 04	02.10.88	Gelsenkirchen
Diskus 750 g	42,41	Adnan Al-Massalmeh (89)	USC	28.09.02	Gladbeck
Hammer 3 kg	25,64	Stephan Drüber (62)	SUA	13.10.75	Witten
Speer 400 g	39,59	Maximilian Hansmann (91)	TV 01	19.09.04	Bochum
Ball 200 g	70,0	Daniel Palendeng (76)	USC	09.05.89	Bochum
Vierkampf	1928	Thomas Matthes (67)	BWA	03.10.79	Werl
		10,3-5,14-1,60-54,0			
	1928 eg.	Adnan Al-Massalmeh (89)	USC	25.05.02	Witten
		9,77-5,10-1,38-54,0			
Vierk.-Mschft	8213 ##	Markus Bernatzky (73) -3549-	TV 01	10.05.85	Bo.-Wattenscheid
		Georg Lyzek (73) -3510-			
		Martin Nürnberg (73) -3478-			
		Arne Blaß (73) -3136-			
		Böhm (??) -2852-			
Block Sprint	2115	Benedikt Kölsch (93)	BWA	04.06.05	Arnsberg
		10,62-11,10-5,03-1,28-45,5			
Block Lauf	2661+	Adnan Al-Massalmeh (89)	USC	03.10.02	Dortmund
		9,87-9,50-5,23-65,0-3:05,98			
Block Wurf	2858+	Adnan Al-Massalmeh (89)	USC	28.09.02	Gladbeck
		9,68-9,45-5,14-12,52-42,41			
Block-Mschft	9636	Sven Kortmann (90) 2117	BWA	29.09.02	Menden
		Tobias Bambullis (89) 2100			
		Adrian Birke (89) 1868			
		Laurenz Tacke (90) 1822			
		Marc-Christopher Dörner (89) 1729			

Diese Punktzahl wurde errechnet; es sind 49,7 % von den damaligen 16525 Punkten.

Schüler B/M 12

75 m	9,5	Dirk Burand (60)	LGUSC	19.05.72	Bochum
1000 m	3:03,17	Jonathan Ströttchen (91)	SV 04	02.08.03	Heusden/BEL
2000 m	6:46,30	Fabian Herzberg (88)	USC	07.10.00	Oberhausen
5 km	18:51	Fabian Herzberg (88)	USC	30.04.00	Münster
60 m Hü.	9,78	Daniel Palendeng (76)	USC	18.09.88	Dortmund
Hochsprung	1,65	Thomas Matthes (67)	BWA	29.08.79	Witten
Stabhoch	2,45	Matthias Thimm (89)	USC	29.06.01	Bochum
Weitsprung	5,14	Thomas Matthes (67)	BWA	22.09.79	Werl

Kugel 3 kg	11,40	Marco Deimann (75)	SV 04	01.05.87	Witten
Diskus 750 g	32,19	Jannis Saelzer (91)	SUA	28.09.03	Bo.-Wattenscheid
Hammer 3 kg					
Speer 400 g	36,08	Christian Neitzel (80)	BWA	06.07.92	Witten
Ball 200 g	61,0	Marco Deimann (75)	SV 04	04.07.87	Dortmund
Vierkampf	1928	Thomas Matthes (67)	BWA	03.10.79	Werl
		10,3-5,14-1,60-54,0			
Block Sprint	2115	Benedikt Kölsch (93)	BWA	04.06.05	Arnsberg
		10,62-11,10-5,03-1,28-45,5			
Block Lauf	1822	Laurenz Tacke (90)	BWA	29.09.02	Menden
		11,20-12,89-3,75-44,5-3:38,29			
Block Wurf	2117	Sven Kortmann (90)	BWA	29.09.02	Menden
		11,28-11,13-4,23-8,41-29,53			

Schülerinnen B/W 13

75 m	10,01	Katharina Ludwig (92)	SUA	18.06.05	Witten
800 m	2:20,55	Mareike Mohr (84)	USC	03.10.96	Bochum
2000 m	6:57,01	Miriam Rudolf (72)	SV 04	21.04.85	Menden
5 km	27:48	Miriam Wörmke (78)	BWA	15.09.91	Dortmund
60 m Hü.	10,09 >2m	Kim Grote (86)	BWA	18.08.99	Dortmund
	(10,10)	Saskia Warwczyniak (89)	USC	16.07.02	Dortmund
	(10,10)	Sabrina Weber (89)	TV 01	16.07.02	Dortmund
4x100 m	39,80	Gina Gregorzitza (93)	TV 01	19.06.05	Menden
		Katrin Tigges (92)			
		Leonie Salewski (93)			
		Alisa Puchalla (92)			
3x800 m	7:50,83	Inga Mohr (90)	USC	29.05.03	Witten
		Saskia Kropp (90)			
		Irina Edling (90)			
Hochsprung	1,65	Sabine Sievers (75)	TV 01	26.05.88	Oberhausen
Stabhoch	2,71	Nina Oesterwind (88)	USC	01.05.01	Bochum
Weitsprung	5,43	Rebecca Matip (82)	USC	09.07.95	Bochum
Kugel 3 kg	11,64	Carolin Morgner (79)	TV 01	21.05.92	Bochum
Diskus 750 g	32,12	Monika Poloczec (76)	SUA	30.08.89	Witten
Speer 400 g	33,85	Ann-Kathrin Retschat (89)	SV 04	09.06.02	Hagen
Schlagball 80 g	60,0	Barbara Schmalstieg (60)	SUA	01.10.72	Duisburg
Vierkampf	2024	Verena Gorziza (87)	TV 01	17.09.00	Bo.-Wattenscheid
		9,9-4,76-1,44-43,0			
Vierk.-Mschft	9187	Katharina Unterstein (92) 1925	TV 01	21.05.05	Witten
		Leonie Salewski (93) 1905			
		Alisa Puchalla (92) 1816			
		Gina Gregorzitza (93) 1794			
		Ricarda Norenberg (92) 1747			
Block Sprint	2539	Sosthene Marner (89)	TV 01	08.09.02	Lippstadt
		10,48-10,51-4,62-1,52-42,0			
Block Lauf	2520	Irina Edling (90)	USC	26.09.03	Lippstadt
		10,28-10,48-4,61-35,5-2:25,86			
Block Wurf	2218	Jessica Rother (89)	TV 01	08.09.02	Lippstadt
		10,84-10,90-4,52-8,09-20,51			
Block-Mschft	11185	Sosthene Marner (89) 2539	TV 01	08.09.02	Lippstadt
		Sabrina Weber (89) 2298			
		Jessica Rother (89) 2218			
		Jacqueline Peter (90) 2086			
		Annika Börner (89) 2044			

Schülerinnen B/W 12

75 m	9,8	Andrea Niggemann (66)	LGUSC	28.09.78	Bochum
		Nicole Liesenhoff (70)	LGUSC	05.06.82	Witten
800 m	2:20,55	Mareike Mohr (84)	USC	03.10.96	Bochum
2000 m	7:20,74	Mareike Mohr (84)	USC	30.06.96	Bochum
60 m Hü.	10,41	Kristina Stein (82)	USC	07.05.94	Lüdenscheid
Hochsprung	1,52	Jasmin Krauß (93)	BWA	21.05.05	Witten
Stabhoch	2,40	Nina Oesterwind (88)	USC	12.06.00	Recklinghausen
Weitsprung	5,09	Stefanie Maslo (67)	TV 01	23.09.79	Ochtrup
Kugel 3 kg	9,94	Monika Poloczec (76)	SUA	14.09.88	Witten
Diskus 750 g	27,04	Monika Poloczec (76)	SUA	04.07.88	Bochum
Speer 400 g	31,40	Ann-Kathrin Retschat (89)	SV 04	09.09.01	Hagen
Schlagball 80 g	60,0	Barbara Schmalstieg (60)	SUA	01.10.72	Duisburg
Vierkampf	1905	Leonie Salewski (93)	TV 01	21.05.05	Witten
		10,74-4,69-1,44-37,5			

Block Sprint	2285	Saskia Kropp (90) 11,16-10,76-4,28-1,39-36,5	USC	28.09.02	Gladbeck
Block Lauf	2287	Irina Edling (90) 10,57-10,81-4,27-28,0-2:36,99	USC	28.09.02	Gladbeck
Block Wurf					

Schüler C/M 11

50 m	7,0 7,27	Dirk Burand (60) Andreas Jenk (91)	USC TV 01	26.06.70 25.05.02	Bochum Witten
1000 m	3:13,66	Christian Gabauer (79)	SV 04	16.09.90	Hagen
2000 m	7:06,66	Fabian Herzberg (88)	USC	29.09.99	Kamen
4x50 m	28,83	Frank Gebauer (77) Kai Kaczmarek (77) Stephan Dammann (77) André Haase (77)	TV 01	11.09.88	Ahlen
3x1000 m	10:36,2	Christian Gabauer (79) Dag Menge (79) Axel Maiweg (79)	SV 04	02.10.90	Bochum
Hochsprung	1,49	Martin Nürnberg (73)	TV 01	01.09.84	Witten
Stabhoch	2,02	Elias Koch (94)	USC	10.09.05	Bochum
Weitsprung	5,02	Dirk Burand (60)	USC	09.05.70	Menden
Schlagball 80 g	60,5	Rainer Funke (62)	USC	05.09.73	Witten
Dreikampf	1273	Benedikt Kölsch (93) 7,50-4,77-49,5	BWA	18.09.04	Witten
Dreik.-Mschft	5466	Lars Busching (77) 1185 Tobias Kaminski (77) 1120 Christof Schmidt (78) 1064 Philipp Sunder (78) 1054 Marc Zielasko (77) 1043	BWA	10.09.88	Witten
Vierkampf	1638	Marco Breuking (77) 7,6-4,46-1,40-51,5	WTV 77	10.09.88	Witten
Vierk.-Mschft	6925	Christian Gabauer (79) 1536 Christopher Jakob (78) 1457 Kai-Oliver Feldbauer (78) 1409 C.Rackwitz (78) 1287 Martin Brunholt (79) 1236	SV 04	14.06.89	Bochum

Schüler C/M 10

50 m	7,0	Dirk Burand (60)	USC	26.06.70	Bochum
1000 m	3:18,02	Torsten Frommberger (87)	BWA	21.08.97	Dortmund
2000 m	7:22,2	Carsten Hahn (77)	SUA	10.10.87	Dortmund
Hochsprung	1,40	Thilo Korte (72)	BWA	26.09.82	Werl
Weitsprung	5,02	Dirk Burand (60)	USC	09.05.70	Menden
Schlagball 80 g	55,0	Daniel Schreiber (77)	USC	24.09.87	Bochum
Dreikampf	1199	Thilo Korte (72) 7,3-4,41-45,0	BWA	11.09.82	Witten
Vierkampf	1605	Thilo Korte (72) 7,3-4,41-1,36-45,0	BWA	11.09.82	Witten

Schülerinnen C/W 11

50 m	7,1 7,38	Nicole Liesenhoff (70) Corinna Joschionek (93)	USC SUA	14.09.80 05.06.04	Bochum Witten
800 m	2:24,99	Mareike Mohr (84)	USC	03.10.95	Bochum
2000 m	7:26,8	Janine Lins (94)	USC	10.10.04	Dortmund
60 m Hü.	10,9	Kristina Stein (82)	USC	04.09.93	Witten
4x50 m	28,00	Viviane John (93) Gina Gregorzitza (93) Leonie Salewski (93) Sandra Woywood (93)	TV 01	20.05.04	Witten
3x800 m	8:33,1	Hanna Schulte-Hengesbach (83) Dany Mareschka (83) Lisa-Anna Pfeiffer (83)	BWA	28.08.94	Dortmund
Hochsprung	1,44	Lisa-Anna Pfeiffer (83)	BWA	11.09.94	Hamm
Weitsprung	4,85	Nicole Liesenhoff (70)	USC	23.05.81	Bochum
Kugel 3 kg	8,47	Monika Poloczek (76)	SUA	14.07.87	Bochum
Diskus 750 g	18,50	Julia Stief (82)	SV 04	09.10.93	Bochum
Speer 400 g	21,00	Sarah Stickdorn (81)	USC	20.06.92	Bochum
Schlagball 80 g	48,0	Barbara Schmalstieg (60)	SUA	09.10.71	Bochum

Dreikampf	1425	Janine Lins (94) 7,69-4,37-42,5	USC	21.05.05	Witten
Dreik.-Mschft	5931	Mirjam Linge (94) 1279 Annika Michaelis (94) 1221 Franziska Rademacher (94) 1161 Julia Stötzel (95) 1146 Malina Ulrich (94) 1124	TV 01	21.05.05	Witten
Vierkampf	1764	Janine Lins (94) 7,54-4,27-1,16-47,5	USC	17.09.05	Witten
Vierk.-Mschft	7685	Stephanie Schmidt (90) 1690 Franziska Schmädicke (90) 1562 Carina Baude (90) 1513 Angelina Baude (90) 1501 Madeline Opitz (90) 1419	TV 01	01.09.01	Witten

Schülerinnen C/W 10

50 m	7,1	Nicole Liesenhoff (70)	USC	14.09.80	Bochum
800 m	2:32,79	Mareike Mohr (84)	USC	04.09.94	Dortmund
2000 m	7:26,8	Janine Lins (94)	USC	10.10.04	Dortmund
Hochsprung	1,36	Lisa-Anna Pfeiffer (83)	BWA	18.09.93	Witten
Weitsprung	4,52	Corinna Joschionek (93)	SUA	12.07.03	Bochum
Schlagball 80 g	45,0	Barbara Schmalstieg (60)	Ruhr	24.09.70	Witten
Dreikampf	1353	Janine Lins (94) 7,79-4,10-39,5	USC	18.09.04	Witten
Vierkampf	1695	Lisa-Anna Pfeiffer (83) 8,0-4,25-1,36-35,0	BWA	18.09.93	Witten

Abkürzungen der Vereinsnamen

TV 01	TV Wattenscheid 01	SCD	SC Dahlhausen
M.Hat	Marathon Hattingen	LGUSC	LG USC Bochum
BWA	DJK Blau-Weiß Annen	USC	USC Bochum
SUA	Sport-Union Annen	PVT	PV Triathlon Witten
VfL 07	VfL Witten 07	LG/TG 48	LG Witten/TG Witten 48
TG 48	Turngemeinde Witten 1848	TVLD	TV Linden-Dahlhausen
SV 04	SV Langendreer 04	TTW	Triathlon TEAM Witten
TuSH	TuS Hattingen	LGH	LG Hattingen
WTV 77	Wittener Turnverein 1877	Ruhr	DJK Ruhrtal Witten

Zeichen

- Deutscher Rekord
- + Westfälischer Rekord

Kreisrekorde in der Saison 2006

Frauen

10 km
100 km

32:17
7:48:33

Irina Mikitenko (TV 01)
Birgit Schönherr-Hölscher (PVT)

15.04. Paderborn
29.04. Rodenbach/Hanau